



# SÉMINAIRES DE PRÉPARATION A LA RETRAITE 2025



En ce premier semestre 2025, la SRIAS Centre-Val de Loire organise trois sessions de séminaire de « préparation à la retraite ».

Ces séminaires s'adressent aux agents dont le code ministériel (code MIN - indiqué sur le bulletin de paye) est présent dans la liste des agents bénéficiaires des actions des SRIAS.

**Une priorité sera donnée aux agents dont le départ effectif en retraite aura lieu entre 8 et 20 mois après la date du séminaire retenu.**

## **PROGRAMME :**

Le programme est assuré par des intervenants spécialisés (médecins, psychologue, notaire...)

- ✓ Approche psychosociale et culturelle :
  - Les représentations du vieillissement, entre réalité et imaginaire.
  - La retraite, un projet de vie...
- ✓ Approche médicale : vieillissement normal et pathologique, hygiène de vie, activités physiques et sportives des seniors ...
- ✓ Approche juridique : la réglementation en matière de succession
- ✓ Approche budgétaire : vivre avec une baisse de revenus, anticipation, solutions et mises en garde
- ✓ La pension de retraite : réglementation et mode de calcul.

## **DATES ET LIEUX :**

- ✓ Du mardi 4 au jeudi 6 février 2025, au Novotel de St Jean de Braye (45)  
**Déjeuners assurés sur place et pris en charge par la SRIAS.**
- ✓ Du mardi 11 au jeudi 13 mars 2025, à Châteauroux (36)  
**Déjeuners assurés sur place et pris en charge par la SRIAS.**
- ✓ Du mardi 1er au jeudi 3 juillet 2025, au Novotel de St Jean de Braye (45)  
**Déjeuners assurés sur place et pris en charge par la SRIAS.**

**Deux autres séminaires sont prévus  
à Chartres du 16 au 18 septembre 2025.  
à Tours du 18 au 20 novembre 2025.  
Ils feront l'objet d'une nouvelle campagne d'inscription**

Chaque séminaire est limité à **25** participants.

La participation aux 3 journées est obligatoire, ainsi qu'aux repas organisés et indiqués ci-dessus.

Le nombre de participants ainsi que la tenue des séminaires peuvent être modifiés au regard des contraintes sanitaires

Le nombre important de pré-inscriptions ces dernières années et les contraintes liées à ces enregistrements ne permettent pas de traiter les demandes non conformes, incomplètes et/ou illisibles. Nous attirons donc votre attention sur cet aspect.

**Il vous appartient de demander à votre administration à l'avance votre situation administrative pendant le séminaire : en autorisation d'absence (la plus courante), en congé de formation, sur vos droits à congés**

**Toutes les candidatures conformes recevront une réponse (retenues ET non retenues), et ce à compter du 10 janvier 2025 par mail exclusivement.**

**Limite des pré-inscriptions sur le site *démarches-simplifiées* :**

**<https://www.demarches-simplifiees.fr/commencer/seminaires-preparation-a-la-retraite-premier-semes>  
**dimanche 05 janvier 2025****